

Fysiotherapie vermindert scheve babyhoofdjes.

Leg baby's, onder toezicht, eerder, vaker en langer op hun zij of buik om scheefgegroeide hoofdjes te voorkomen. Dat is het advies van kinderfysiotherapeut Leo van Vlimmeren die in april jongstleden promoveerde aan het Universitair Medisch Centrum Utrecht (UMC).

Uit zijn onderzoek blijkt dat kinderfysiotherapie bij baby's de kans op een scheef hoofdje vermindert. Kinderfysiotherapie bestaat uit positionerings-, hanterings- en oefenadviezen aan de ouders. De scheve hoofdjes ontstaan doordat ouders hun kindje op de rug te slapen leggen als voorzorgsmaatregel tegen wiegendood. Niet alleen het hoofdje wordt aan één kant plat, ook de positie van de oren verschuift en het gezichtje groeit scheef. Het is volgens Van Vlimmeren niet aangetoond dat een scheef hoofdje problemen veroorzaakt bij de ontwikkeling van de hersenen. Volgens de onderzoeker bestaat de angst bij ouders dat hun kind zal worden gepest.

Van Vlimmeren volgde 400 baby's vanaf hun geboorte tot de leeftijd van een jaar. Op de leeftijd van zeven weken hadden 65 baby's een voorkeurshouding, met daardoor een grotere kans op een scheef hoofdje. De helft van deze baby's kreeg kinderfysiotherapie en had op de leeftijd van zes tot twaalf maanden een minder scheef hoofd dan de niet behandelde baby's.

Bronvermelding: Fysiopraxis Juli 2007

